

## INSTRUCCIONES GENERALES

- ◆ **Si su hijo fue anestesiado con lidocaína**, cuide que no muerda, mastique o tire de sus labios, mejillas o lengua. Estos tejidos son extremadamente frágiles y pueden ulcerarse fácilmente debido a lesiones continuas.
- ◆ Su hijo puede tener un sangrado debido a la colocación de la corona o diques/ sujetadores de goma. Esto disminuirá entre 1 y 2 días. Notifique a nuestro consultorio si se desprende alguna corona y se le dará un turno para su reemplazo. Si es posible, traiga la corona para su recementación. El hilo dental puede quedarse aferrado al borde de las coronas, haciendo que se desprendan. Si esto sucede, haga que su hijo suelte el hilo del lado cercano al paladar y deslícelo por el lado de la mejilla.
- ◆ **Si a su hijo le colocaron selladores, restauraciones estéticas (blancas) o amalgamas (plateadas), coronas o espaciadores**, ayúdenos a asegurar el éxito de los arreglos al recordarle que no debe comer caramelos masticables (ositos de goma, Now or Laters, Jolly Ranchers, etc.) ni masticar hielo. No debe mascar chicle por 48 horas después de la colocación de los selladores. Estos hábitos pueden romper los arreglos que se hayan colocado y podría requerir un nuevo tratamiento. Su hijo puede decirle que tiene una sensación "rara" al masticar, que el arreglo le ha quedado "alto" o que sus dientes no se juntan. Esto es normal y después de 2 o 3 días, ya no se nota.
- ◆ **Si a su hijo le realizaron arreglos en los dientes incisivos (delanteros)**, recuérdale que no debe masticar alimentos duros (por ej. manzanas, zanahorias) ni utilizar sus dientes delanteros para abrir paquetes de patatas fritas, comer un bife a tirones, etc. Estos hábitos pueden romper los arreglos que se hayan colocado y podría requerir un nuevo tratamiento.
- ◆ Las restauraciones grandes cercanas al nervio del diente pueden ser sensibles a alimentos y bebidas fríos y calientes durante un tiempo.
- ◆ **Si a su hijo le realizaron extracciones**, siga las siguientes instrucciones:
  - 1) Suprima las bebidas gaseosas durante 2 o 3 días.
  - 2) No debe tomar con sorbete por al menos 2 o 3 días.
  - 3) No puede fumar.
  - 4) Suprima los alimentos filosos (patatas fritas, etc.) por 2 o 3 días.
  - 5) Coma alimentos blandos, fríos o calientes, por 1 o 2 días.
  - 6) Deben limitarse aquellas actividades que podrían acalorarlo por 1-2 días.
  - 7) Es normal que se presente un sangrado leve a moderado por 2 a 3 días. Coloque una gasa en el sitio de la extracción, si el sangrado es abundante, y haga que su hijo muerda con firmeza.
- ◆ **Use dosis de Tylenol, Motrin o Advil adecuadas al peso y a la edad del menor, si siente algún tipo de incomodidad relacionada con el tratamiento realizado en el día de hoy.**

Si tiene alguna pregunta o inconveniente después del tratamiento de su hijo, no dude en contactar a su odontólogo al (903) 892-1200 o 1-800-362-9078. Para llamadas fuera del horario laboral, puede contactar a su odontólogo en los siguientes números:

Nuestro sitio Web es  
[shermankidsdentists.com](http://shermankidsdentists.com)

Form 17/Rev 4-07