



## TRATAMIENTO DENTAL CON SEDACIÓN ORAL MÍNIMA/MODERADA INSTRUCCIONES

Por la seguridad de su hijo y para evitar complicaciones durante la cita, lea atentamente esta información. Comuníquese con nosotros si tiene alguna pregunta sobre la próxima cita de sedación de su hijo o estas instrucciones.

### 2 SEMANAS ANTES DE LA CITA

#### **Llámenos si tiene cambios en la salud de su hijo, incluidos:**

- virus o problemas de las vías respiratorias superiores
- infección por MRSA
- estreptococo/dolor de garganta
- congestión sinusal/congestión nasal
- infecciones de oído
- piojos, conjuntivitis, hiedra/roble venenosos
- traumatismos, úlceras o ampollas febriles en o cerca de la boca
- otra cirugía médica/dental

#### ANTES DE LA CITA

##### COMER/BEBER

NO COMER NI BEBER DESPUÉS DE LA MEDIANOCHE ANTES DEL TRATAMIENTO.

NO HAY ZUMO DE POMELO 2 DÍAS ANTES DE LA CITA.

Cepillarse los dientes en la cita de la mañana está bien sólo si puede asegurarse de que su hijo no trague NINGUNA pasta de dientes ni agua.

##### PELO/ROPA

Su hijo debe usar ropa cómoda y holgada de manga corta. No se permiten monos, suéteres de cuello alto ni "sudaderas con capucha". Los medicamentos sedantes pueden alterar el estómago y/o hacer que el niño se relaje lo suficiente como para sufrir un "accidente". Llevar una muda de ropa extra por si esto ocurre. No coletas ni esmalte de uñas, por favor.

##### MEDICAMENTO

Los medicamentos que le daremos a su hijo pueden interactuar con sus medicamentos, hierbas o suplementos de rutina, provocando (reacción negativa) que su hijo esté demasiado o poco sedado. Infórmenos de TODOS los medicamentos que toma su hijo (recetados, de venta libre, suplementos y/o hierbas) para que podamos consultar con el médico que lo receta y aconsejarle qué medicamentos no se deben administrar el día del tratamiento.

Limite los detalles de la cita de su hijo para minimizar la ansiedad y el miedo. Queremos que la experiencia de su hijo sea lo más placentera posible.

## **DÍA DE LA CITA**

LLEGUE **A LAS 7:30 a. m.** para completar la documentación, permitir evaluaciones de la salud de su hijo, responder las preguntas que pueda tener y garantizar la cita más segura. **NOS RESERVAMOS EL DERECHO DE CANCELAR Y REPROGRAMAR LA CITA O DESPEDIR DE LA PRÁCTICA POR NO LLEGAR A LAS 7:30 AM.**

Un adulto autorizado, preferiblemente padre/tutor legal, **DEBE** acompañar a su hijo y permanecer en el consultorio hasta que finalice el tratamiento. Traiga solo al niño que está recibiendo tratamiento para que pueda concentrarse en sus necesidades. De lo contrario, traiga a otro adulto para que le ayude con otros niños.

### **UNA VEZ ADMINISTRADO EL MEDICAMENTO, NO LE PERMITIMOS SALIR DEL CONSULTORIO HASTA QUE SE COMPLETE EL TRATAMIENTO**

Un miembro del equipo acompañará a su hijo a la sala de tratamiento para realizar evaluaciones y determinar la dosis del medicamento que se le administrará. Después de la administración, su hijo se unirá a usted para permitir que el medicamento surta efecto: aproximadamente 1 hora para Demerol o Valium y aproximadamente 30 minutos para Phenergan solo o Versed. La hiperactividad es una respuesta normal después de la administración, pero solo por un breve tiempo. Las náuseas también pueden ser un efecto secundario del medicamento. Esté atento a las quejas de dolor de estómago y pida ayuda si es necesario.

Una vez transcurrido el tiempo necesario, acompañaremos a tu hijo a la sala de tratamiento, mientras tú te relajas en la zona de recepción. Una vez que se complete el tratamiento, un miembro de nuestro personal revisará el tratamiento realizado y las instrucciones posteriores a la cita con usted o el adulto que autorizó a traer a su hijo.

Su hijo puede estar atontado o desorientado debido al medicamento sedante incluso después de finalizar el tratamiento. Nuestro equipo le avisará cuando su hijo esté lo suficientemente alerta como para salir de la oficina.

**Planifique que un adulto alerta y atento esté presente con su hijo durante el resto del día.**

# INSTRUCCIONES POST TRATAMIENTO DENTAL Y SEDACIÓN

**LLAME AL 911 SI CREE QUE SU HIJO TIENE UNA EMERGENCIA MÉDICA RELACIONADA CON LA CITA.  
POR FAVOR, AVISARNOS LO ANTES POSIBLE AL 903-892-1200.**

## **RELACIONADOS CON MEDICAMENTOS SEDADORES**

### LLEGAR A CASA/RESTO DEL DÍA

NO utilice transporte público, como autobús o TAPS.

Su hijo debe estar asegurado en un asiento de seguridad o cinturón de seguridad durante el transporte. La somnolencia es normal después del tratamiento. Puede durar de 4 a 6 horas para Valium o Demerol/Phenergan, y de 1 a 2 horas solo para Versed o Phenergan. Esté atento a los signos de dificultad para respirar y llame al 911 si le preocupa. Coloque al niño de lado mientras duerme en caso de náuseas.

### BEBER/COMER DESPUÉS DEL TRATAMIENTO

Una vez en casa, el primer trago debe ser agua. A continuación se le pueden dar otras bebidas claras (zumo de frutas/Gatorade). Los tragos pequeños tomados repetidamente son mejores que grandes cantidades de líquido de una sola vez.

Comience con pequeñas cantidades de alimentos blandos (galletas saladas, obleas de nilla, caldo) para asegurarse de que el estómago está establecido. No frituras ni productos lácteos durante 2 horas después de la cita.

### ACTIVIDADES

Permitir el descanso y supervisar de cerca el resto del día. NO planifique ni permita actividades, incluidas la escuela, la guardería, eventos o prácticas deportivas, andar en bicicleta, usar trampolines, actividades de natación/lago, operar utensilios de cocina afilados o cualquier otra actividad que requiera coordinación.

### TEMPERATURA/MOLESTIAS

La temperatura del niño puede elevarse a 101 °F durante las primeras 24 horas después del tratamiento. Alterno acetaminofén/ibuprofeno cada 3 a 4 horas (NO EXCEDA EL MÁXIMO RECOMENDADO DOSIS) con líquidos ayudará a aliviar esta afección. Notifique a nuestra oficina con temperaturas superiores a 101F.

### CONTÁCTENOS/BUSQUE ASESORÍA MÉDICA

1. Si el vómito persiste más de 4 horas.
2. Si la temperatura permanece elevada más allá de 24 horas o supera los 101F.
3. Si hay alguna dificultad para respirar.
4. Si tiene alguna pregunta o inquietud relacionada con el tratamiento al 903-892-1200.

## **INSTRUCCIONES RELACIONADAS CON EL TRATAMIENTO DENTAL**

Si su hijo fue anestesiado con anestesia local, observe cómo mastica, tira y muerde los labios, las mejillas y la lengua. Estos tejidos son extremadamente frágiles y pueden ulcerarse fácilmente con un traumatismo continuo. Si esto ocurre, puede notar hinchazón o abrasiones en los tejidos.

Su hijo puede tener sangrado/supuración asociado al tratamiento dental. Esto debería desaparecer en 1 o 2 días.

Alterne acetaminofén e ibuprofeno cada 3 o 4 horas según sea necesario para posibles molestias relacionadas con el tratamiento de hoy. Utilice siempre dosis apropiadas para la edad y el peso siguiendo las pautas del fabricante. Nunca exceda la dosis máxima recomendada.

Si a su hijo le han realizado **extracciones**, siga las siguientes instrucciones:

- 1) Nada de bebidas carbonatadas durante 2-3 días
- 2) No chupar con pajita durante 2 o 3 días.
- 3) No comer alimentos picantes (patatas fritas, etc.) durante 2 o 3 días.
- 4) Consuma alimentos blandos fríos, frescos o calientes durante 1 o 2 días.
- 5) No fumar
- 6) Las actividades (incluidas la práctica deportiva y los juegos) que podrían provocar que su hijo tenga calor deben limitarse a 1 o 2 días.
- 7) Es normal que supure de leve a moderado durante 2 a 3 días. Coloque una gasa en el lugar de la extracción si el sangrado es abundante y haga que su hijo muerda con presión firme.

Notifique a nuestra oficina si sale un empaste o una corona y se le asignará un horario para evaluarlo. Por favor traiga la corona para volver a cementarla. Tenga cuidado ya que el hilo dental tiene el potencial de colgarse del margen de las coronas o empastes, lo que podría aflojarlos o eliminarlos.

Si a su hijo le colocaron selladores, empastes blancos o plateados, coronas o mantenedores de espacio, ayúdenos a garantizar el éxito de estas restauraciones recordándole a su hijo que no coma dulces pegajosos (ositos de goma, dulces Now & Later, Jolly Ranchers, etc.) o triturar sobre hielo. Estos hábitos pueden romper las restauraciones que se han colocado y podrían requerir un nuevo tratamiento. Su hijo puede decirle que muerde de manera "rara" o que sus dientes no encajan. Esto es normal y después de 2 o 3 días ya no debería notarse.

Si su hijo tuvo restauraciones en los dientes anteriores (frontales), recuérdole que no muerda alimentos duros (por ejemplo, manzanas o zanahorias crudas) ni que use los dientes frontales para abrir paquetes de papas fritas, romper la cecina, etc. puede romper las restauraciones que se han colocado y podría necesitar un nuevo tratamiento.

Los empastes grandes que están cerca del nervio del diente pueden ser sensibles a los alimentos y bebidas fríos y calientes durante algún tiempo.